Schema základní neodkladné resusucitace dospělých (dle Guidelines 2005)

1. Zajistěte bezpečí pro sebe a okolí
zhodnoťte stav nebezpečí, použijte ochranné pomůcky

2. Zjistěte stav vědomí
oslovení, bolestivý podnět

NEREAGUJE
postižený je v bezvědomí

3. Křikem přivolejte pomoc okolí
na pomoc s postiženým apod.

4. Uvolněte dýchací cesty
záklon hlavy tlakem na čelo a přizvednutím brady

5. Zkontrolujte dýchání
poslech, pohled, pocit

LAPAVÉ DECHY, NEDÝCHÁ
postižený je v bezvědomí a nedýchá normálně

6. Volejte tísňové číslo 155

7. 30 kompresí hrudníku
uprostřed hrudníku, s propnutými lokty,
na tvrdé podložce, frekvence 100/min.

8. 2 vdechy z úst do úst
plynulý pomalý vdech po dobu
asi jedné vteřiny při záklonu hlavy

9. Dále 30:2
do příjezdu záchranné služby,
do úplného vyčerpání, do obnovení dýchání

REAGUJE
postižený je při vědomí (otevře oči, promluví)

Dotazy zjistěte, co se stalo,
volejte tísňovou linku 155

155

PRAVIDELNÉ DÝCHÁNÍ
postižený dýchá normálně, je ale v bezvědomí

Volejte tísňové číslo 155

Udržujte volné dýchací cesty záklonem
hlavy, nebo uložte postiženého
do zotavovací polohy
na bok se zakloněnou hlavou, kontrolujte dýchání
a vyčkejte na záchranou službu